

### Eltern-Kind-Turnen

**Ansprechpartner** Für Mädchen und Jungs 1 1/2 - 3 1/2 Jahren  
Katharina Maaß, Jan Gehling  
Tel: 06033 / 3520875

#### Trainingszeit

Mittwoch 16.45 - 18.00 Uhr GGS Sporthalle  
Für Kleinkinder ab ca. 1 1/2 bis 3 1/2 Jahren  
in Begleitung der Eltern. Die Kinder sollten  
bereits recht sicher im Laufen sein.

### Kinder-Turnen

**Ansprechpartner** Für Mädchen und Jungs 4 - 6 Jahre  
Petra Scioni  
Tel: 0160 / 90123074

#### Trainingszeit

Freitag 17.00 - 18.00 Uhr GGS Sporthalle  
  
Physomotorisches Kinderturnen  
dient der ganzheitlichen Förderung des Kindes

### Tanzen für Kinder

**Ansprechpartner** von 6 bis 9 Jahren  
Bianca Drullmann, Bianca Kasper  
Tel: 0173 / 6727834

#### Trainingszeit

Mittwoch 15.30 - 16.30 Uhr Clubraum Mehrzweckhalle  
Kindgerechtes Showtanzen

### Kinderbreitensport

**Ansprechpartner** Für Mädchen und Jungs ab 6 - 10 Jahren  
Monika Langsdorf  
Tel. 0 60 33 / 6 53 59

#### Trainingszeit

Freitag 15.00 - 16.30 Uhr GGS Sporthalle  
Spielerisches Turnen/Schwerpunkt Leichtathletik

### Akro Kids

**Ansprechpartner** Für Mädchen ab 7 Jahren  
Lara Koglin  
Tel. 0176 / 47352869

#### Trainingszeit

Freitag 16.00 - 17.00 Uhr GGS Sporthalle  
Erlernen der Grundlagen in der Sportakrobatik.

### Sportakrobatik

**Ansprechpartner** Martina Volk  
Tel. 0 60 33 / 74 44 55

#### Trainingszeit

Dienstag, Donnerstag 16.30 - 19.00 Uhr Ebersgöns  
Samstag 10.30 - 13.00 Uhr nach Absprache  
Wettkampfgruppe für turnerfähre Mädchen  
ab 13 Jahren. Fortgeschrittene

### Spiel mit dem Ball

**Ansprechpartner** Für Kinder von 4-6 Jahren  
Astrid Hankel  
Tel. 0 60 33 / 97 27 33

#### Trainingszeit

Donnerstag 16.00 -17.00 Uhr GGS Sporthalle  
Spielerischer Umgang mit dem Ball  
Handball für Kinder und Erwachsene  
bitte erfragen bei Handball HSG

### Basketball 4 Kids

**Ansprechpartner** Alaa Tello  
Tel: 01577 / 1146879

#### Trainingszeit

Samstag 11.30 - 13.00 Uhr Kinder von 9-12 Jahren  
13.15 - 14.30 Uhr Jugendliche und Erwachsene  
GGG Sporthalle

**Sportstätten:** Gönser Grundschule Halle, Grenzweg 1, Kirch-/Pohl-Göns  
Clubraum der Mehrzweckhalle Frankenstr. 24 Eingang, Gießener Str.

### Vorsitzende der Turnvereine

**TV Kirch-Göns:** Thorsten Metz, Bahnhofstr. 65, 35510 Butzbach  
Tel. 0 60 33 / 97 48 78, eMail: vorstand@tv-kirch-goens.de

**TV Pohl-Göns:** Jürgen Ratz, Gambacher Weg 28, 35510 Butzbach  
Tel. 0 60 33 / 6 52 96, eMail: juergen.ratz@gmx.de

#### Weitere Informationen unter:

<http://www.tv-kirch-goens.de/> <http://www.tv-pohl-goens.de>  
<http://www.ex-weg.de/> <https://www.facebook.com/TV-Pohl-Göns>  
<http://www.quartermain-club.org> <http://hsg-teamsport.de>  
<https://www.facebook.com/Turnverein-Vorwärts-1891-Kirch-Göns-eV>  
<http://www.sportakrobatik-pohlgoens.de/>

### Mitgliedsbeiträge

Jährlicher Beitrag z.Zt.		
aktive Mitglieder ab 14 Jahren		<b>EUR 45,00</b>
passive Mitglieder		<b>EUR 33,00</b>
Kinder von aktiven Mitgliedern sind bis zum Ende ihres 13. Lebensjahres berechtigt, beitragsfrei an den Veranstaltungen des Vereins teilzunehmen.		
Mit Beginn des 14. Lebensjahres		
werden die Kinder selbst beitragspflichtig.		

**Fragen Sie bei Ihrem Ansprechpartner nach,  
wann Sie zum Probetraining kommen können und,  
ob sich die Trainingszeit eventuell geändert hat.**



## Sportgemeinschaft

# Turnverein Vorwärts Kirch-Göns 1891 e.V.

# Turnverein Frisch Auf Pohl-Göns 1905 e.V.

## wir machen fit



## Bauch Beine Po Gym.

Ansprechpartner

Obaida Adi  
Tel: 01578 0985438  
13.30 Uhr - 14.30 Uhr  
GGG Sporthalle oder Clubraum MZHalle

Samstag

## Freizeitfußball

Ansprechpartner

Werner Jäger  
Tel. 0 60 33 / 6 53 08  
[Jaeger8@gmx.net](mailto:Jaeger8@gmx.net)

### Trainingszeiten

Donnerstag 18.30 - 19.30 Uhr GGS Sporthalle

## Fußball SC Ex-weg

Ansprechpartner

Christian Kühn  
Tel. 01 63 / 6 34 70 93  
[webmaster@ex-weg.de](mailto:webmaster@ex-weg.de)

### Trainingszeiten/Sommer

Dienstag 18.30 - 20.00 Uhr Sportplatz Pohl-Göns

### Trainingszeiten/Winter

Freitag 18.00 -19.30 Uhr GGS Sporthalle

## Tischtennis

Ansprechpartner

Kurt Hartig  
Tel. 0 60 33 / 6 79 72  
[tischtennis@tv-kirch-goens.de](mailto:tischtennis@tv-kirch-goens.de)

### Trainingszeiten

Dienstag 19.30 - 22.00 Uhr GGS Sporthalle  
Samstag 17.00 - 22.00 Uhr GGS Sporthalle

## Männerbasketball

Ansprechpartner

Manfred Zörb  
Tel. 0 60 33 / 6 04 33

### Trainingszeiten

Montag 19.30 - 21.00 Uhr GGS Sporthalle

## Handball HSG

Ansprechpartner

Handball Wichtel Astrid Hankel Tel. 0 60 33 / 97 27 33  
Handball Jugend Dani Ivenz Tel. 0 60 33 / 92 47 47  
Handball Erwachsene Werner Jäger Tel. 0 60 33 / 6 53 08

## Frauengymnastik

Ansprechpartner

Sabine Koglin  
Tel. 0 60 85 / 98 89 15

### Trainingszeiten

Montag 19.30 - 21.00 Uhr GGS Sporthalle  
Leichte Gymnastikübungen, Spiele  
Gedächtnisspiele, Zirkeltraining

## Fitness Gymnastik

Ansprechpartner

Burkhard Reuhl  
Tel. 0 60 33 / 6 80 29  
[burkhardreuhl@aol.com](mailto:burkhardreuhl@aol.com)

### Trainingszeit/Sommer

Mittwoch 19.30-21.00 Uhr GGS Sporthalle

### Trainingszeit/Winter

Samstag 14.30 - 16.00 Uhr GGS Sporthalle  
für Jugendliche, Erwachsene und Senioren

## G.U.T. Präventionsgymnastik

Ansprechpartner

Ingeborg Festner  
Tel. 0 60 33 / 6 34 30  
[ifestner@gmx.net](mailto:ifestner@gmx.net)

### Trainingszeiten

Dienstag  
**Rückenschule**  
15.30 - 17.00 Uhr  
GGG Sporthalle  
Stundeninhalte: Kräftigungs-, Mobilisations-,  
Koordinations-, Haltungs- und Stabilisations-  
training. Ebenso Körperwahrnehmung,  
Entspannung und Faszientraining.



## G.U.T. mehr Gesundheit mehr Fitness-Breitensport

Ansprechpartner

Ingeborg Festner  
Tel. 0 60 33 / 6 34 30  
[ifestner@gmx.net](mailto:ifestner@gmx.net)

### Trainingszeiten

Dienstag 18.30 - 20.00 Uhr GGS Sporthalle  
Das Training beinhaltet: Kraft und Ausdauer,  
Circle, Stabilisations-, Koordinations- und  
Faszientraining sowie Mobilisation und  
Entspannung. In der Sommerzeit ist auch  
Laufen, Joggen und Fahrradfahren angesagt.



## G.U.T. Bewegungs- Training für Senioren

Ansprechpartner

Ingeborg Festner  
Tel. 0 60 33 / 6 34 30  
[ifestner@gmx.net](mailto:ifestner@gmx.net)

### Trainingszeiten

Mittwoch 15.30 - 16.45 Uhr GGS Sporthalle  
Es wird Koordination, Sturzprophylaxe,  
Gedächtnistraining, Kraft-, Herz-Kreislauf-  
training sowie Entspannung und Spiele  
angeboten.



## G.U.T. Nordic Walking

Basic Instructor

Ingeborg Festner  
Tel. 0 60 33 / 6 34 30  
[ifestner@gmx.net](mailto:ifestner@gmx.net)

Ansprechpartner

Rosi Schallau  
Tel. 0 60 33 / 6 09 13  
[rosi.schallau@gmx.de](mailto:rosi.schallau@gmx.de)

### Trainingszeiten

Mittwoch 9.00 -10.30 Uhr  
Freitag 17.00 - 18.30 Uhr Sommer  
15.00 - 16.30 Uhr Winter

Treffpunkte

1. Mittwoch und Freitag im Monat, Sportplatz Pohl-Göns  
2. Mittwoch und Freitag im Monat, Stautzert, Kirch-Göns  
Rest des Monats, Gambacher Weg im Wald (Insel)  
Nordic Walking ist ein Kräftigungs- und Ausdauertraining  
Es werden auch gesondert Kurse zum Erlernen der Technik  
angeboten.

## Step-Aerobic

Ansprechpartner

Ingeborg Festner  
Tel. 0 60 33 / 6 34 30  
[ifestner@gmx.net](mailto:ifestner@gmx.net)

### Trainingszeiten

Donnerstag 19.30 - 21.00 Uhr GGS Sporthalle  
Die Stunde ist auch für Neueinsteiger.  
Hier wird Wert auf die Technik gelegt.  
Kräftigung für Bauch,Beine,Po.

## SM-System-Stabilisation + Mobilisation d. Wirbelsäule

Ansprechpartner

Ingeborg Festner nach Dr. Smisek für Teilnehmer  
Tel. 0 60 33 / 6 34 mit absolviertem Kurs  
[ifestner@gmx.net](mailto:ifestner@gmx.net)

### Trainingszeiten

Dienstag 17.00 - 18.30 Uhr Clubraum der Mehrzweckhalle

## Zumba

Ansprechpartner

Auch für Neueinsteiger von Jugend bis Senioren.  
Nadine Groß-Spangenberg  
Tel. 0 60 33 / 3 52 10 20  
[tvkirchpohlgoens.zumba@gmail.com](mailto:tvkirchpohlgoens.zumba@gmail.com)

### Trainingszeiten

Freitag 18.15 - 19.15 Uhr Bürgerhaus Pohl-Göns

Kosten 10er Karte: Mitglieder EUR 25,00  
Nichtmitglieder EUR 50,00

