

Eltern-Kind-Turnen Für Mädchen und Jungs 1 1/2 - 3 1/2 Jahren
Ansprechpartner Katharina Maaß, Jan Gehling
 Tel: 0 60 33 / 3 52 08 75

Trainingszeit
 Mittwoch 16.45 - 18.00 Uhr GGS Sporthalle
 Für Kleinkinder ab ca. 1 1/2 bis 3 1/2 Jahren
 in Begleitung der Eltern. Die Kinder sollten
 bereits recht sicher im Laufen sein.

Kinder-Turnen Für Mädchen und Jungs 4 - 6 Jahre
Ansprechpartner Anika Ronde-Pschierer
 Tel: 01 70 / 5 73 93 36

Trainingszeit
 Freitag 16.45 - 18.00 Uhr GGS Sporthalle
 Spielerisches Geräte-Turnen

Tanzen für Kinder von 6 bis 9 Jahren
Ansprechpartner Bianca Drullmann, Julia Gallus
 Tel: 01 73 / 6 72 78 34

Trainingszeit
 Mittwoch 16.00 - 17.00 Uhr Clubraum Mehrzweckhalle
 Kindgerechtes Showtanzen

Kinderbreitensport Für Mädchen und Jungs ab 6 - 10 Jahren
Ansprechpartner Alaa Tello
 01 74 / 3 30 66 17

Trainingszeit
 Samstag 13.00 - 14.30 Uhr GGS Sporthalle
 Spielerisches Turnen

Akro Kids Für Mädchen ab 7 Jahren
Ansprechpartner Lara Koglin, Carolina Volk
 Tel. 01 76 / 47 35 28 69

Trainingszeit
 Freitag 16.00 - 17.00 Uhr GGS
 Grundlagen in der Sportakrobatik.
 Wettkampfnachwuchs (WENA) bis 17.30 Uhr

Sportakrobatik
Ansprechpartner Martina Volk
 Tel. 0 60 33 / 74 44 55

Trainingszeit
 Dienstag, Donnerstag 16.30 - 19.00 Uhr Ebersgöns
 Sonntag 14.00 - 17.00 Uhr GGS Sporthalle

Spiel mit dem Ball Für Kinder von 4-6 Jahren
Ansprechpartner Dani Ivenz
 Tel: 01 76 / 34 35 73 04

Trainingszeit
 Donnerstag 16.00 -17.00 Uhr GGS Sporthalle
 Spielerischer Umgang mit dem Ball
 Handball für Kinder und Erwachsene
 bitte erfragen bei Handball HSG

Judo für Kinder
Ansprechpartner Volker Auer, Alaa Tello
 01 57 / 33 69 28 62

Trainingszeit
 Samstag 10.00-11.30 Uhr Kinder von 6 bis 10 Jahren
 GGS Sporthalle

Sportstätten:
Gönser Grundschule Halle, Grenzweg 1, Kirch-/Pohl-Göns
Clubraum der Mehrzweckhalle Frankenstr. 24 Eingang, Gießener Str.
Ebersgöns, An der Turnhalle

Vorsitzende der Turnvereine
TV Kirch-Göns: Thorsten Metz, Bahnhofstr. 65, 35510 Butzbach
 Tel. 0 60 33 / 97 48 78, eMail: vorstand@tv-kirch-goens.de

TV Pohl-Göns: Jürgen Ratz, Gambacher Weg 28, 35510 Butzbach
 Tel. 0 60 33 / 6 52 96, eMail: tvpohlgoens@gmx.de

Weitere Informationen unter:
<http://www.tv-kirch-goens.de/> <http://www.tv-pohl-goens.de>
<http://www.ex-weg.de/> <https://www.facebook.com/TV-Pohl-Göns>
<http://www.sportakrobatik-pohlgoens.de> <http://hsg-teamsport.de>
<https://www.facebook.com/Turnverein-Vorwärts-1891-Kirch-Göns-eV>

Mitgliedsbeiträge	
Jährlicher Beitrag z.Zt.	
aktive Mitglieder ab 15 Jahren	EUR 45,00
passive Mitglieder	EUR 33,00
Kinder von aktiven Mitgliedern sind bis zum Ende ihres 14. Lebensjahres berechtigt, beitragsfrei an den Veranstaltungen des Vereins teilzunehmen.	
Mit Vollendung des 14. Lebensjahres werden die Kinder selbst beitragspflichtig.	

Fragen Sie bei Ihrem Ansprechpartner nach, wann Sie zum Probetraining kommen können und, ob sich die Trainingszeit eventuell geändert hat.



Sportgemeinschaft

**Turnverein Vorwärts
 Kirch-Göns 1891 e.V.**

**Turnverein Frisch Auf
 Pohl-Göns 1905 e.V.**

wir machen fit



Quartermain Fußball

Ansprechpartner Tobias Cott
Tel. 01 76 / 24 43 45 11

Freizeitfußball

Ansprechpartner Werner Jäger
Tel. 0 60 33 / 6 53 08
Jaeger8@gmx.net

Trainingszeiten

Donnerstag 18.30 - 19.30 Uhr GGS Sporthalle

Fußball SC Ex-weg

Ansprechpartner Michael Morkel
Tel. 01 51 / 54 29 76 51
webmaster@ex-weg.de

Trainingszeiten/Sommer

Dienstag 18.30 - 20.00 Uhr Sportplatz Pohl-Göns

Trainingszeiten/Winter

Freitag 18.00 -19.30 Uhr GGS Sporthalle

Tischtennis

Ansprechpartner Kurt Hartig
Tel. 0 60 33 / 6 79 72
tischtennis@tv-kirch-goens.de

Trainingszeiten

Dienstag 19.30 - 22.00 Uhr GGS Sporthalle
Samstag 17.00 - 22.00 Uhr GGS Sporthalle

Männerbasketball

Ansprechpartner Manfred Zörb
Tel. 0 60 33 / 6 04 33

Trainingszeiten

Montag 19.30 - 21.00 Uhr GGS Sporthalle

Handball HSG

Ansprechpartner
Handball Wichtel Dani Ivenz Tel. 0 60 33 / 92 47 47
Handball Jugend Dani Ivenz Tel. 0 60 33 / 92 47 47
Handball Erwachsene Carsten Dannwolf Tel. 0 60 33 / 97 04 56

Frauengymnastik

Ansprechpartner Sabine Koglin
Tel. 0 60 85 / 98 89 15

Trainingszeiten

Montag 19.30 - 21.00 Uhr GGS Sporthalle
Leichte Gymnastikübungen, Spiele
Gedächtnisspiele, Zirkeltraining

Fitness Gymnastik

Ansprechpartner Burkhard Reuhl
Tel. 0 60 33 / 6 80 29
burkhardreuhl@aol.com

Trainingszeit/Sommer

Mittwoch 19.30-21.00 Uhr GGS Sporthalle

Trainingszeit/Winter

Samstag 14.30 - 16.00 Uhr GGS Sporthalle
für Jugendliche, Erwachsene und Senioren

Präventionsgymnastik

Ansprechpartner Ingeborg Festner
Tel. 0 60 33 / 6 34 30
ifestner@gmx.net

Trainingszeiten

Dienstag **Rückenschule**
15.30 - 17.00 Uhr
GGS Sporthalle
Stundeninhalte: Kräftigungs-, Mobilisations-,
Koordinations-, Haltungs- und Stabilisations-
training. Ebenso Körperwahrnehmung,
Entspannung und Faszientraining.



Mehr Gesundheit mehr Fitness-Breitensport

Ansprechpartner Ingeborg Festner
Tel. 0 60 33 / 6 34 30
ifestner@gmx.net

Trainingszeiten

Dienstag 18.30 - 20.00 Uhr GGS Sporthalle
Das Training beinhaltet: Kraft und Ausdauer,
Circle, Stabilisations-, Koordinations- und
Faszientraining sowie Mobilisation und
Entspannung. In der Sommerzeit ist auch
Laufen, Joggen und Fahrradfahren angesagt.



Bewegungstraining für Senioren

Ansprechpartner Ingeborg Festner
Tel. 0 60 33 / 6 34 30
ifestner@gmx.net

Trainingszeiten

Mittwoch 15.30 - 16.45 Uhr GGS Sporthalle
Es wird Koordination, Sturzprophylaxe,
Gedächtnistraining, Kraft-, Herz-Kreislauf-
training sowie Entspannung und Spiele
angeboten.



Nordic Walking

Basic Instructor Ingeborg Festner
Tel. 0 60 33 / 6 34 30
ifestner@gmx.net

Ansprechpartner Rosi Schallau
Tel. 0 60 33 / 6 09 13
rosi.schallau@gmx.de

Trainingszeiten

Mittwoch 9.00 -10.30 Uhr
Freitag 17.00 - 18.30 Uhr Sommer
15.00 - 16.30 Uhr Winter

Treffpunkte

1. Mittwoch und Freitag im Monat, Sportplatz Pohl-Göns
2. Mittwoch und Freitag im Monat, Stautzert, Kirch-Göns
Rest des Monats, Gambacher Weg im Wald (Insel)
Nordic Walking ist ein Kräftigungs- und Ausdauertraining
Es werden auch gesondert Kurse zum Erlernen der Technik
angeboten.

Step-Aerobic

Ansprechpartner Ingeborg Festner
Tel. 0 60 33 / 6 34 30
ifestner@gmx.net

Trainingszeiten

Donnerstag 19.30 - 21.00 Uhr GGS Sporthalle
Die Stunde ist auch für Neueinsteiger.
Hier wird Wert auf die Technik gelegt.
Kräftigung für Bauch,Beine,Po.

SM-System-Stabilisation + Mobilisation d. Wirbelsäule

Ansprechpartner Ingeborg Festner nach Dr. Smisek für Teilnehmer
Tel. 06033/6 3430 mit absolviertem Kurs
ifestner@gmx.net

Trainingszeiten

Dienstag 17.00 - 18.30 Uhr Clubraum der Mehrzweckhalle

